



2008

Asso. Lavandula Vera pl. RIBIERE 06470 GUILLAUMES
Site : -www.niceasso.net/lavandulavera – www.terroirsmercantour.com.
04.93.05.50.28.
courriel : asso.lavandulavera@wanadoo.fr

A NOTER DANS VOS AGENDAS

TOUT SUR LES THYMS. Les **3 et 4 mai** sur le *site de Lavandula Vera*

Week-end cueillettes, distillation, découverte des différents thyms, les huiles essentielles de thym, la cuisine autour du thym.

SALON DE LA VIE SAINE. Les **23 et 24 août** à *Guillaumes*. Renseignements :
www.salondelaviesaine.com et Syndicat d'Initiative de Guillaumes.

TOUT SUR LA SARRIETTE. Les **8 et 9 septembre 2008** sur le *site de Lavandula Vera*

(s'inscrire au 04 93 05 50 28)

Et encore

FETE DE LA LAVANDE à Ribière et la VILLETALE. Le **26 Juillet 2008** sur le *site de Lavandula Vera*

Cueillettes, ateliers, distillation, dégustation de plats originaux

STAGES DE FORMATION

à l'utilisation des huiles essentielles : ***L'ART DE VIVRE AU NATUREL***

1- FORMATION CONTINUE 6 MOIS : - *Le week-end 100 €*

Dernier week-end de chaque mois – de mai à octobre

Etude systématique des huiles essentielles sur le lieu de production, distillation suivant les périodes, identification des végétaux dans le jardin botanique alpin au fil des saisons. Propriétés, posologies, voies d'absorption, toxicité, applications, ateliers.

2 – FORMATION DU SOIR 6 mois : *20 € par soirée –*

Dernier vendredi de chaque mois

même programme - 17 h/20 h

3 – FORMATION A LA CARTE – 4 jours - (conseillé de faire le cours complet)

2 jours... 100 €

3 jours... 135 €

4 jours ...180 €

du 4 au 7 juillet 08

avec techniques du toucher (Pauline ILTIS)

du 1^{er} au 4 Août 08

avec techniques du toucher avec Pauline ILTIS

programme complet 25 huiles essentielles, l'aromathérapie de base, les huiles essentielles personnalisées, mieux se comprendre grâce au YI-KING, macération de plantes fraîches, et distillation en août, identification végétaux au jardin, herboristerie locale.

du 7 au 10 septembre 08 même programme

4 – UNE JOURNEE DECOUVERTE A 30 € LA JOURNEE 10 H /17 H

Date à définir ensemble, à partir de 5 personnes apporter son pique-nique pour le déjeuner, et chaussures de marche pour dénivelé

Approche de l'aromathérapie, botanique locale

Inscrivez moi N° de stage Période.....

M.....

Adresse.....

Tel e mail

**Acompte 10 % à l'inscriptionà l'ordre de A. LAVANDULA VERA 06470
GUILLAUMES**

FETE DE LA LAVANDE EN JUILLET – SALON DE LA VIE SAINE EN AOUT 2008